おにぎりのしんぶん

胡:诺小大女子学

おかげさまで

2周年!

9 2021.9.30 長等より発信!

特集!

山の恵みみょうが コラボおにぎり誕生

タッフが行く! おにぎり進化論

おにぎりが熱い県 三重を探訪

にぎり食堂ニュース

祝!オープン2周年/ビワイチ行脚後半戦スタート 無料塾スタート/五平餅が人気 オリジナル絵本登場/滋賀の飲食店を応援 新型コロナ 安心・安全店舗 記 記 滋賀県



TAKE OUT OK!

◎ テイクアウト承ります!

店頭での待ち時間がない、事前のお電話予約が便利です

2077-507-3900 朝9時から予約 OK!お渡しは11時から! 先のご予約も承ります。

「やまの健康」推進プロジェクト」山のおにぎり企画

秋さんまと伊吹のみようが



秋さんまと 伊吹のみょうが 385円(%)

【販売期間】10月末日まで
※完売する場合がございます。あらかじめご了承ください。

米原市甲賀でみょうがを栽培 されている法雲さんご夫妻

滋賀県が推進する「やまの健康」プロジェクトをご存じですか?

滋賀県では、森林や林業、農山村を一体的に「やま」ととらえ、 その自然豊かな恵みをいかし共生することで 私たちの健康で幸せな暮らしを実現する 「やまの健康」プロジェクトを推進しています。



やまの健康を応援します!

そこで、当店もコラボ新商品を開発しました! 伊吹山のふもとの農家さんから直接仕入れた「みょうが」に 旬のさんまの切り身を合わせた、秋ならではの新作です。ぜひご賞味ください。



次ページでは、さらに詳しく「伊吹のみょうが」を特集!

特集」山のめぐみ



尹吹のみょうが

滋賀の山の幸、風味豊かで美しいピンクの「みょうが」。 美味しさのヒミツをレポートします!

野洲のおっさん おにぎり食堂

やまのおつ山





山の健康プロジェクトの のぼり旗

収量クレジットなど、森林資源の持つ多様

とする林産物、水、景観や空間、CO2吸 山の健康プロジェクトでは、木材をはじめ

民が自然と共生する健康で幸せな暮らしを な価値を、事業で活用することにより、

実現することを目指しているそうです。

🌄「野洲のおっさん」と1字違いのこの「やまのおっ山」。 実は滋賀県の山の健康プロジェクトのメインキャラクターで、かなりまっ ちょなおっさん。どんなコラボが実現するのでしょうか!

野洲のおっさん

びわ湖 面積



湖は滋賀の面積の約6分の1にすぎません。 びわ湖で知られる滋賀県ですが、実はびわ んなプロジェクトなのでしょうか? さて、「山の健康プロジェクト」とは、 ます。滋賀の半分を占める、山の健康は県 フロジェクトとは? 方で、森林はなんと2分の1を占めてい

> にぎり食堂がコラボするのは、秋が旬の 数ある滋賀の山の恵みの中から、



> 米原市甲賀の山林



も有数のみょうがの産地、 うかがいしました。 みょうが畑で、生産農家さんにお話をお 米原市甲賀の 滋賀県の中で

今回のコラボにあたって、 というほど、その生態について知りませ ながら、そもそも「山の恵みだったんだ?! プレイヤーのイメージですが、恥ずかし さを引き立ててくれる、いぶし銀のバイ みょうがと言えば、色んな食材の美味し

民にとっても大事なテーマです。

おにぎり食堂と コラボする山の恵みは みょうが」



米原市甲賀のみょうがは どんな特徴がありますか?

ているのが特徴です。 小ぶりですが、実がすごくしまっ

風味の良さにも影響します。 すが昼夜の寒暖差によるもので、 す。これは、ここ甲賀もそうで ておらず、閉じてしまっていま 美味しいみょうがは、先が開い





みょうがは山に関係が 深い作物と聞きましたが?

もともとは山に自生している植物でした。

そうなんです。

うっそうとした山の中が最も適した栽培環境 地ではなく、大きな木が茂っている下のじめっ といえます。 とした日影などでよく育ちます。ですから、 みょうがは、お日様がさんさんと降り注ぐ土

美味しいみょうがをつくるために 心がけていることは?

そうならないように、常に根元に枯れ草などを敷き詰 きあがります。 うすることで、美しいピンクの美味しいみょうががで めて、なるべく日に当たらないようにしています。そ みょうがは、日に当たると青みがかってしまいます。



かりとコラボさせた、おにぎり食堂の新 みょうがと、これまた旬のさんまをしっ 厳しい山の栽培環境の中で、生産農家さん 旬の山の幸、海の幸をオイシイトコどり メニュー「秋さんまと伊吹みょうが」 が、苦労して栽培された山の恵み伊吹の ただきたいです。自信をもってお届けし したおにぎりを、ぜひ皆様に味わってい





食堂スタッフが行く!/

おにぎり

vol. 04

盛んな 一重を訪ねて

動いているそうですよ。

までやってきて、

にあり、

約四〇〇〇万年をかけて現在の場所

その昔ちょうど三重の辺り

滋賀のお隣り三重県

今でも年に数センチ北へと

そんなゆかりの深

にぎり」は、

崎県が有名ですが、「しぐれ」が きおにぎりを頂きました。 カリっと焼いた豚肉で包んだ肉巻 しぐれ煮を炊き込んだおにぎりを 名市が発祥の地なんだそうです。 ル。というのも「しぐれ煮」は桑 ついているところが桑名オリジナ しいです。肉巻きおにぎりは、 中でも桑名市の「しぐれ肉巻きお 市のソウルフードら

食の「めはり寿司」の

りを巻いた、元祖保存

文化が根付いている十 発祥など、おにぎりの

との出会いが 美味しい具材

期待でき そうです。

「しぐれ肉巻きおにぎり

桑名市の

すや、野沢菜でおにぎ

ました。三重は、天む

県桑名市に車を走らせ

さて、まず我々は三重

三重県桑名市

カリッとした豚肉の中には

しぐれ煮の炊き込みご飯が!





の「むすび舎」さん。 次に訪れたのは、 おなじく桑名市



相性がよかったです!

三重県に車を走らせました。 手作りの赤だしお味噌汁の小ぶりのおにぎりと

モーニングセントやランチセッ 牛肉しぐれにうなぎにワカメなど オリジナルの具材がたくさんあり お味噌汁やおうどん、 يها له العرباد

ばと一緒に頂けます。

があり、

おにぎりが Shiga 桑名市 Mie 実は、 今回の目的地は、 びわ湖は、



かわいい三角屋根のお店 お店でコーンが美味しかったです ここはテイクアウトオンリーの





三重県四日市名物 「とんてき」

そして、今回、三重に来たのは、この三重名物を 名だたるグルメレポーターのサインが所せましと お昼前なのにすでに行列で二十分待ち。店内には 来来憲」さんにお邪魔しました。 き」。トンテキ専門店として有名な「まつもとの もあります。それは、三重県四日市名物「とんて なんとかおにぎりに活かせないかと思ったからで

並んでいました。

されて出てきたのはじゃーん。 そして、ようやくテーブルに案内

大とんてき!

桃太郎さん。

そして、三重でもう一軒訪れたの は。十数店のチェーン店を持つ

たしかに…。 とも呼ばれているそうです。 その大きさと形から「グローブ」 でしっかりと焼き上げています。 ごとのにんにくを、秘伝のソース 大きくて柔らかい豚肩ロースと丸



丸ごとはいっていたにんにくも しっかりと味付けされたトンテキ おにぎりのヒントになりそうです もさることながら

よかったです。 ですね。お店の方の温かさも心地 長く地元で愛されているお店なん

三重のおにぎりの旅、今回もお腹

はパンパンになりましたが、 はまだまだ続きます。 た。新しいおにぎりを求めての旅 のアイデアもてんこもり頂きまし 新作





野洲のおっさんおにぎり食堂 プン2周年! ございます!

えびチリ下田なす 385河





より、感謝申し上げます。

アや県外からも、当店のおにぎりを求 大津市だけではなく、県内の遠いエリ くださったみなさまのおかげです。心 月並みですが、ご来店頂き、応援して

にぎり食堂をよろしくお願い致します。

すので、これからも野洲のおっさんお る新作おにぎりの両輪で、足を運びた おにぎりと、みなさまに楽しんで頂け 開店以来からの、にぎりたてふわふわ 限りです。 いと思っていただけるお店を目指しま

30日)2歳のバースデーを迎えます! さんおにぎり食堂」が、 にぎりたておにぎりの店 2019年10月10日にオープンした (発行日は9月 「野洲のおっ



お願いします。 ぜひ応援を 野洲のおっさんを てくてく歩いている

ビワイチ行脚 後半スタート

野洲のおっさんビワイチ行脚の 後半戦が、10月からスタートします。

野洲のおっさん

現在の心境をインタビューしてきました。

ながら、待ってるで! 今か今かと今川焼を食べ

スタートを 準備バンタム級で備えてるさかいな! 「待ちくたびれたで~。お休みの間も 足止めされていた野洲のおっさんに 緊急事態宣言のために延期をしていました。 本来は、9月からスタート予定でしたが、



※行脚の日程など詳しい情報は、 アミンチュのブログでお伝えします。

北町の湖北水鳥ステーションからる ビワイチ行脚の後半戦は、長浜市湖 拾いをしながらの残り半周の道のり もちろん、赤いはさみを持ってごみ コロナ禍でもマイペースな野洲のお n

っさんの意気込みでした。





分からんとこだけ教えて塾 開催!

長等コミュニティセンターにて <mark>小・中学生</mark>対象に受講料は無料で開催中※



※緊急事態宣言により、休止をしていました。

再開については野洲のおっさんおにぎり食堂のホームページにてご案内いたします。ぜひご参加ください。



ないところを相談に来て学べる無料塾を開きま

当店でおにぎりをお買い

名前ズバリの、

気軽に分から

上げ頂いた収益からまかなっています。

News 3

いつ来ても、 いつ帰ってもOK!



子ども食堂「おにぎり五平餅」が人気!

おにぎり屋さんの美味しいお米でつくる「おにぎり五平餅」 徐々に人気に火がついてきました(五平餅だけに~)



みなさま ぜひおためし まだ未体験の

先月号でもご紹介したように、 販売しています。 日の午後5時前後から、 ぎり五平餅」ファンの方が増えまし

も食堂の一環として、子ども20円 大人250円のお値段で、毎週火曜 徐々に火曜日を楽 お店の前で 子ど





小さいお子さんがいらっしゃる方を対象に 当店のオリジナル絵本をお勧めしています。

食堂でお待ち時間がある場合、

News



YouTubeで読み聞かせ

もり」や「わになるわに」 れを元にお話と絵を考えて作 どのダジャレ)を募集し、 おもしろ言葉(「こもりこう この絵本は、子どもたちから げるWebメディア「Webアミンチュ_ 滋賀トヨペット株式会社は、 当店を運営している株式会社まちおこしと

食べることでお店を応援する企画で、 無料で配信しています

と仲良くなって欲しいと願 作の楽しさ感じてもらい言葉 品をつくります。子どもに創

飲食店をすでに200店以上紹介しました。

では、県内の飲食店を動画で食レポし その中の人気コンテンツ も主催をしています。 「湖国のグル 県内の

News

なく、

フランスやスペインの書店で発売されて

す。

お客様に喜んで頂くために、

さらに面白いお

緒に旅をしたり、

テレビ番組も作りながら、

歌や

日本だけで

株まちおこし」

しという会社は、

野洲のおっさんと

おにぎり食堂を運営している

滋賀の飲食店を応援する 「湖国のグルメ」

200店突破!









動画はこちらから。 ほぼ毎日更新。 チャンネル登録 お見逃しなく。



滋賀を盛り上

こそ、 になって外食時の参考にしてください。 行きたくなるお店ばかりです。 ぜひご覧 を紹介しています。どのお店も、 コロナ禍で飲食店が大変なこの時だから ほぼ毎日動画をお届けして

お店

おにぎり食堂 2021年秋メニュー



秋の旬コラボ!旬のさんまの切り身がごろり。 爽やかな伊吹のみょうがの香りで包みました。 ※さんまの小骨にお気を付けください [大豆 / Soy beans] 秋さんまと伊吹のみょうが

新



385円

【販売期間】10月末日まで

※完売する場合がございます。 あらかじめご了承ください。

(2021年8月の売上1位~10位)

たらこ (焼き・

生



330円

醤油に漬けたクリー ムチーズを使用。 [小麦·大豆·乳/ Wheat · Soy beans · Dairy]



275円

当店オリジナル、醤油ベース の味付けツナマヨです。

[卵・小麦・大豆・りんご / Egg・Wheat・Soy beans・Apple]



330円

八日市南高校で飼育 された鶏のタマゴを使用。 [卵・小麦・大豆 / Egg・Wheat・Soy beans]



無着色の たらこを使用。

[小麦・大豆 / Wheat・Soy beans]



毎朝お店で焼いて、丁寧に 手ほぐししています。

「さけ/Salmon]



330円

お肉を甘酒に漬けて柔ら かく。ハチミツもプラス。

[小麦・大豆・牛肉・豚肉 / Wheat・Soy beans・Beaf・Pork]



275円

全国の産地を調べ、 からだに優しいこんぶを チョイス。

[卵・小麦・大豆・りんご / Egg・Wheat・Soy beans・Apple]



じゃこ生七味

275円

大きくやわらかな じゃこを使用。

[ごま / Sesame]



湖南市の下田なすと プリプリ海老を 合わせたエビチリ。

[えび・小麦・大豆・牛肉・豚肉・ 鶏肉・ゼラチン / Shrimp・Wheat・Soy beans ・Beaf・Pork・Chicken・Gelatin]



275円

当店オリジナルの おにぎりに合う 辛子明太子。

[小麦·大豆/Wheat·Soy beans]



605円

最高級「特3A」 ランクの北海 道産天然いくらを醤油漬け。

こぼれいくら

[小麦・大豆・いくら / Wheat・Soy beans・Salmon roe]



495円 噛みやすいロースト ビーフを卵黄で包みました。

卵黄ローストビ [卵・小麦・牛肉・大豆・ゼラチン / Egg Wheat・Beaf・Soy beans・Gelatin]



肉味噌

激辛の肉味噌にニンニ クとネギをプラス。

[小麦・大豆・豚肉・ごま・もも・りんご / Wheat・Soy beans・Pork・Sesame・Peach・Apple]

ーンニク味噌



福井県美浜のへしこに

クリームチーズをミックス。 [小麦・大豆・乳・ごま / Wheat・Soy beans・Dairy・Sesame] ピックアップ

しこクリー



275円



275円



385円 [小麦・大豆・ごま / Wheat・Soy beans・Sesame]





275円





[小麦・大豆・ごま / Wheat・Soy beans・Sesame]



[小麦・大豆・ごま / Wheat・Soy beans・Sesame]



275円 [小麦・大豆・ごま / Wheat・Soy beans・Sesame]



[小麦/Wheat]

275円 [いか・えび・ごま・もも / Squid・Shrimp・Sesame・Peach]



275円 [小麦・大豆 /Wheat・Soy beans]



[小麦・大豆 /Wheat・Soy beans]



275円 [大豆 /Soy beans]



海苔つくだに

[小麦・大豆 /Wheat・Soy beans]



330円 [いか・大豆・豚肉・りんご・もも・ごま Squid・Soy beans・Pork・Apple・ Peach・Sesame]



うにくらげ

330円 [乳・大豆・りんご / Dairy・Soy beans・Apple]



330円 [卵・小麦・大豆・乳・いか・りんご・ゼラチン /Egg・Wheat・Soy beans・ Dairy・Squid・Apple・Gelatin]



[小麦・大豆・牛肉・豚肉・さば・ごま / Wheat Soy beans・Beaf・Pork・Mackerel・Sesame]



275円 [大豆 / Soy beans]

お味噌汁セット(店内のみ)



お味噌汁 110円引

お好きなおにぎり 2ヶまたは3ヶ







愛荘町のくよもん 農園さんの倍糀味噌

※おかわり自由。ご注文のお客様のみ



今日の具材

単品220円



[卵・小麦・大豆・りんご・鶏肉 / Egg・Wheat・Soy beans・Apple・Chicken]



275円 [卵・小麦・大豆・りんご / Egg・Wheat・Soy beans・Apple]



[卵・小麦・大豆・りんご・さけ / Egg・Wheat・Soy beans・Apple・Salmon]





具材を組み合わせて注文することができます。 ここでは人気のミックスリストをご紹介します。



梅

納豆

ほぐし鮭

クリームチーズ

梅×しらす

チーズ



梅×マグロ角煮 330円 [小麦/Wheat]



330円 [小麦・大豆 /Wheat・Soy beans]



。 黄×甘辛豚キム

440円 [卵・小麦・大豆・いか・豚肉・りんご・もも・ごま / Egg・Wheat・Soy beans・ Squid・Pork・Apple・Peach・Sesame]



385円 モ [卵・小麦・大豆・ごま/ 味 Egg · Wheat · Soy beans · Sesame]



<mark>卵黄×</mark>肉そぼ 440円 [卵・小麦・大豆・牛肉・豚肉/ Egg · Wheat · Soy beans · Beaf · Pork



330円

[小麦・大豆 / Wheat・Soy beans]



[卵・小麦・大豆・りんご / Egg・Wheat・Soy beans・Apple]



660円



[さけ・小麦・大豆・いくら/ Salmon・Wheat・Soy beans・Salmon roe]



330円

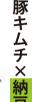


鮭マヨ×マグロ角

[ごま・大豆 /Sesame・Soy beans]



385円



ツナマヨ×しば

漬

韓国肉味噌

·×チ

[いか・大豆・豚肉・りんご・もも・ごま / Squid・Soy beans・Pork・Apple・Peach・Sesame



440円 [小麦・大豆・乳・卵・りんご・ 鶏肉 / Wheat・Soy beans・Dairy・ Egg・Apple・Chicken]



330円

Ú [大豆・乳 / Soy beans・Dairy]



385円 [さけ・卵・小麦・大豆・乳・りんご・ゼラチン・ いか /Salmon・Egg・Wheat・Soy beans・Dairy・ Apple・Gelatin・Squid]



330円 [小麦・大豆・ごま・乳/ Wheat · Soy beans · Sesame · Dairy]



330円

け [卵・小麦・大豆・りんご / Egg・Wheat・Soy beans・Apple]



[乳・イカ・えび・もも・ごま/ Dairy・Squid・Shrimp・Peach・Sesame]



[小麦・大豆・乳・さけ/ Wheat · Soy beans · Dairy · Salmon]



330円 [小麦・大豆・乳/ Wheat . Soy beans . Dairy



「卵・小麦・大豆・りんご・ さけ / Egg・Wheat・Soy beans・ Apple・Salmon]



440円

[ごま・小麦・大豆・豚肉・もも ・りんご・乳 / Sesame・Wheat・Soy b Pork・Peach・Apple・Dairy]

※その他お好みのミックスメニューにお応えします。





当店では新型コロナウイルス 感染予防対策を実施しています





当店で精米した 際に出る糠を使用

生たらこ



[乳・小麦・大豆・りんご/ Dairy · Wheat · Soy beans · Apple]





- カラマンシー
- ・パイン
- 桃
- ざくろ
- チャイ

[乳・りんご・もも/ Dairy・Apple・Peach]

> S 399円 M 495円





カフェインレス。 安心・安全・ 本 **人 番 茶**

おにぎりに合う番茶です。





割りました。 自家製甘酒をミルクで自然な甘さ。 ノンアルコール、

甘酒う

ツとミルクを加えました。

407円

[乳/Dairy]



兄ツブリ・恋ツブリ ぬいぐるみセット

1,100円



野洲のおっさん でっかいヌイグルミ

TAKE OUT OK!

ここでしか買えない、 野洲のおっさんグッズ

特別価格 3,630円





おにぎりの具材Tシャツ

当店のおにぎりの具材がTシャツになりました。

- ・大人サイズ (S・M)2,640円
- ・キッズサイズ (120cm) **2,420円**



トートバッグ 2,090円

A4サイズのノートがすっぽり入る大きさです。



鹿深米

おにぎりのお米も販売しています

1.5kg **1,242円** 3.0kg **2,484円**



にぎりたておにぎり専門店



営業時間:午前11時~夕方5時

定休日:水曜

電話で注文 🗿 テイクアウト OK

☎ 077-507-3900

前日ご予約承ります。 当日ご予約は朝 9 時から OK (お引渡しは 11 時から)



「食の安心・安全5つ星店」

★ 認定店★



当店では新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています



- □ 手洗い、手指消毒
- □ マスクの着用
- □ テーブル・椅子の消毒・清掃
- □ キャッシュレス会計



- □ 頻繁な換気
- □ 仕切り設置や間隔を空けた 座席配置
- □ 会計時のお客様同士の間隔の確保

おにぎりのこだわり

- ●にぎりての西川あらたは東京の老舗「ぼんご」の関西唯一の弟子です。
- ②精米したて、炊きたて、にぎりたての温かいおにぎりをご提供しています。

大きいおにぎり

お米の量 お茶碗 1 杯分 厚さ 4 cm程



お味噌汁もていねいに

愛荘町くよもん農園の倍糀味噌。 おかわり自由



こだわりのお米

契約農家さんの栽培による世界基準 グローバルギャップのお米を使用。



当店のSDGs活動

SUSTAINABLE GOALS



















野洲のおっさんおにぎり食堂は、材料や雇用、子ども食堂・無料塾の運営、病院応援プロジェクトなど SDGs の取り組みをおこなっています。



おいにぎり食堂

〒520-0046 大津市長等 2-3-40 ☎ 077-507-3900 https://onigiri25.jp



